

DIEGO COSTA ROCHA DA SILVA

Data de nascimento: 04/04/2000

Celular: (14) 99777-2880

E-mail: diego_962@hotmail.com

Endereço: Flândria – Pompeia/SP

Formação

- Bacharel em Educação Física, FACCAT, concluído em 2022.
- Licenciatura em Educação Física, UNIFATECIE, cursando.

Experiência Profissional

2024-2025: Intercâmbio Cultural nos Estados Unidos

Cargo: Au Pair Masculino

- ☐ Acompanhamento diário de crianças em rotina escolar e atividades extracurriculares;
- ☐ Organização e cumprimento da rotina diária, incluindo horários, alimentação e cuidados gerais;
- ☐ Planejamento e execução de atividades recreativas e educativas, especialmente durante períodos de férias;
- ☐ Atuação no cuidado de grupos de 3 a 4 crianças, com diferentes faixas etárias;
- ☐ Experiência com crianças com necessidades especiais, exigindo atenção individualizada e sensibilidade;
- ☐ Vivência com duas famílias anfitriãs nos Estados Unidos, nos estados do Colorado, Califórnia e Texas;

- ☐ Desenvolvimento de competências como responsabilidade, adaptabilidade, comunicação intercultural e gestão do tempo.

2023-2024: Box Will e Su – Pompeia/SP

Cargo: Instrutor de Cross Training

- ☐ Ministração de aulas de cross training para crianças, jovens e adultos, respeitando diferentes níveis de condicionamento físico;
- ☐ Orientação técnica sobre a execução correta dos exercícios, com foco em segurança, desempenho e prevenção de lesões;
- ☐ Acompanhamento individual e coletivo dos alunos durante os treinos, realizando ajustes e correções posturais;
- ☐ Planejamento e adaptação de treinos conforme objetivos, limitações e evolução dos praticantes;
- ☐ Promoção da qualidade de vida, saúde e bem-estar por meio da prática segura e eficiente de atividades físicas;
- ☐ Estímulo à motivação, disciplina e engajamento dos alunos durante as aulas;
- ☐ Garantia do cumprimento de normas de segurança e boas práticas no ambiente de treinamento.

2022-2024: APAE de Pompeia – Escola de Educação Especial

Cargo: Estagiário e Professor

- ☐ Minистраção de aulas de Educação Física em escola de educação especial, atendendo alunos com diferentes necessidades e níveis de desenvolvimento;
- ☐ Planejamento, adaptação e execução de atividades físicas inclusivas, respeitando limitações individuais e potencialidades dos alunos;
- ☐ Estímulo ao desenvolvimento motor, cognitivo e social por meio de práticas pedagógicas adequadas;
- ☐ Garantia da segurança e do bem-estar dos alunos durante a realização das atividades;
- ☐ Acompanhamento individualizado, promovendo autonomia, inclusão e participação ativa nas aulas;
- ☐ Atuação colaborativa com equipe pedagógica e multidisciplinar para alinhamento das estratégias educacionais.

2020-2023: Sociedade Recreativa de Pompeia

Cargo: Estagiário e Professor

- ☐ Minистраção de aulas de natação e hidroginástica para diferentes públicos, incluindo crianças, adolescentes, adultos e idosos;
- ☐ Orientação técnica e acompanhamento contínuo dos alunos, com foco em segurança, execução correta dos movimentos e evolução do condicionamento físico;
- ☐ Adaptação das atividades conforme o nível, objetivos e limitações individuais dos praticantes;
- ☐ Apoio nas atividades da academia de musculação, auxiliando os alunos na execução adequada dos exercícios;
- ☐ Ajuste e adaptação de treinos de musculação de acordo com as necessidades e orientações técnicas;
- ☐ Promoção da saúde e qualidade de vida e bem-estar por meio da prática segura e orientada de atividades físicas.

2017–2018 | Superior Tribunal de Justiça – Fórum de Pompeia/SP

Cargo: Estagiário

- Auxílio na distribuição e no recebimento de mandados e processos;
- Atendimento ao público e atendimento telefônico;
- Realização de carga de processos para advogados, Ministério Público e Fazendas Municipal, Estadual e Nacional
- Juntada de petições;
- Apoio na localização de processos;
- Arquivamento de processos concluídos.

Cursos Complementares

- ☐ Managing ADHD, Autism, Learning Disabilities and concussion in school, UNIVERSITY OF COLORADO, concluído em 2026.
- ☐ Great AuPair USA Intercâmbio cultural, concluído em 2025.
- ☐ Curso “Zoom In, Step Out”, LEARNING ACROSS AMERICA, concluído em 2025.
- ☐ Curso de Avaliação física Apae qualidade de vida, APAE DE DRACENA, concluído em 2023.
- ☐ Curso de Liberação miofascial manual e bandagem funcional, FACCAT, concluído em 2023.
- ☐ Curso “Técnicas para mediação de conflitos no ambiente escolar”, APAE DE MARÍLIA, concluído em 2023.
- ☐ Curso “Professor de natação do futuro”, FIRST CURSOS E TREINAMENTOS, concluído em 2022.
- ☐ Curso de Capacitação de Modalidades Paralímpicas, FAEFI, concluído em 2019.
- ☐ Curso de Assistente Administrativo, INDEPAC, concluído em 2018.

Idiomas

Portugues – nativo.

Inglês - avançado (B2).